BlueCross BlueShield of North Carolina

Lista de servicios de atención preventiva que se cubren al 100% para planes individuales que no están exentos por antigüedad

La Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud a Bajo Precio (Patient Protection and Affordable Care Act, PPACA) y la Ley de Conciliación del Cuidado de la Salud y la Educación de 2010 (Health Care and Education Reconciliation Act, HCERA) han especificado que los servicios preventivos que se enumeran a continuación se ofrezcan sin costo alguno para el afiliado cuando se prestan dentro de la red de proveedores de los planes individuales que no están exentos por antigüedad. **Estos beneficios están disponibles actualmente, a menos que se indique lo contrario.** Además de los servicios que se mencionan a continuación, puede que tenga otros beneficios de atención preventiva en su plan de seguro médico que pueden o no estar cubiertos al 100%. Consulte su manual de beneficios para obtener detalles sobre estos servicios adicionales de atención preventiva. El propósito de esta información es servir como herramienta de referencia para su comodidad y no es una garantía de pago. **Esta guía puede cambiar con base en leyes y regulaciones nuevas o actualizadas, información adicional o las normas médicas de BCBSNC. Su proveedor de atención médica tiene acceso a los códigos actuales de diagnóstico y procedimientos asociados con estos servicios, con el fin de enviar las reclamaciones de la manera correcta.**

INFORMACIÓN IMPORTANTE: Los servicios deben facturarse con un diagnóstico primario que indique que el servicio fue preventivo, de detección, asesoramiento o de bienestar, según corresponda, para cumplir con los requisitos. Puede haber otras restricciones. Si los servicios que por lo general se consideran preventivos se realizan en el hospital como paciente hospitalizado, en la sala de emergencias, o con otros procedimientos o servicios diagnósticos, podrían estar sujetos al copago, deducible y coseguro. Además, estos servicios tienen ciertas limitaciones según la necesidad médica y otras técnicas razonables de manejo médico. Si tiene preguntas, comuníquese con el Departamento de Servicio al Cliente llamando al número que aparece en el respaldo de su tarjeta del seguro de Blue Cross and Blue Shield of North Carolina (BCBSNC).

Recomendaciones A y B del Grupo Operativo de Servicios Preventivos de Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, USPSTF) actualmente en vigor, a menos que se indique lo contrario	Frecuencia / Comentarios
Prueba de aneurisma aórtico abdominal para adultos (una ecografía abdominal para hombres entre 65 y 75 años de edad, si fueron fumadores alguna vez)	
Prueba y asesoramiento sobre el consumo indebido de alcohol (prueba para adultos de 18 años de edad en adelante para detectar el consumo indebido de alcohol y proporcionar a esas personas con problemas, el asesoramiento correspondiente con el fin de reducir el consumo indebido de alcohol)	
Prevención de enfermedades cardiovasculares en hombres y mujeres con tratamiento de aspirina (se recomienda el uso de aspirina para hombres entre los 45 y 79 años de edad cuando el beneficio potencial debido a una reducción en los infartos de miocardio sobrepase el daño potencial, debido a un aumento de hemorragia gastrointestinal, y también para mujeres entre los 55 y 79 años de edad, cuando el beneficio potencial de una reducción en las apoplejías isquémicas sobrepase el daño potencial de un aumento de hemorragia gastrointestinal)	La aspirina de 81 mg de venta libre está disponible únicamente con una receta médica

BlueCross BlueShield of North Carolina

Lista de servicios de atención preventiva que se cubren al 100% para planes individuales que no están exentos por antigüedad

CONTINUACIÓN - Recomendaciones A y B del USPSTF	Frecuencia / Comentarios
Prueba de bacteriuria (prueba de bacteriuria asintomática a través de un cultivo de orina para mujeres entre las 12 y 16 semanas de embarazo o en el momento de la primera consulta prenatal, si ocurre después)	
Prueba de hipertensión (para adultos de 18 años de edad en adelante)	Parte de la consulta de bienestar
Evaluación relacionada con el riesgo genético y prueba de mutaciones en los genes (BRCA) con base en factores de riesgo hereditarios en mujeres Para las mujeres con antecedentes familiares de cáncer del seno, ovárico, de las trompas o peritoneal, a través del uso de alguna de las diversas herramientas diseñadas para identificar un historial familiar que pudiera asociarse con un alto riesgo de mutaciones dañinas, suceptibles a los genes del cáncer del seno (BRCA1 o BRCA2). Las mujeres con resultados positivos deben recibir asesoramiento y, si se indica después del asesoramiento, una evaluación genética a través de una prueba de mutaciones en los genes (BRCA).	
Prueba para la detección del cáncer de seno (mamografía) (para las mujeres mayores de 40 años de edad, cada 1 a 2 años, con o sin examen de los senos)	
Quimioprevención del cáncer de seno (para que los médicos hablen con mujeres que corren un alto riesgo de padecer cáncer de seno acerca de la quimioprevención y bajo riesgo de experimentar efectos adversos de la quimioprevención Y notifiquen a las pacientes los beneficios y daños potenciales de la quimioprevención)	El mandato de servicios preventivos no incluye los medicamentos relacionados con la quimioprevención.
Medicamentos preventivos para la prevención del cáncer de seno (los médicos que ayudan a las mujeres que corren un alto riesgo de padecer cáncer de seno a tomar decisiones informadas sobre medicamentos para reducir ese riesgo. Para las mujeres que corren un mayor riesgo de padecer cáncer de seno y bajo riesgo de sufrir efectos adversos de los medicamentos, los médicos deben ofrecer recetar medicamentos que reducen el riesgo, tales como el tamoxifeno y el raloxifeno)	Esta recomendación se aplica a mujeres sin síntomas de 35 años de edad o más, sin ningún diagnóstico previo de cáncer del seno, carcinoma ductal in situ o carcinoma lobular in situ. Los medicamentos genéricos que reducen el riesgo se cubren como preventivos. Para los afiliados que tienen problemas con tragar o que tengan una intolerancia a los productos genéricos, los productos de marca también pueden estar disponibles al llenar este formulario y mandarlo por fax al número en el pie de este documento.
Asesoramiento sobre lactancia materna (asesoramiento para la mujer durante el embarazo o después del nacimiento para promover y apoyar la lactancia materna)	
Prueba para detectar el cáncer de cuello uterino (para mujeres entre los 21 y 65 años de edad con citología [prueba de Papanicolaou] cada 3 años o, para mujeres entre los 30 y 65 años que quieren alargar el intervalo de pruebas, una prueba con una combinación de citología y prueba del virus del papiloma humano [VPH] cada 5 años)	
Prueba de clamidia en mujeres (para todas las mujeres sexualmente activas, de 24 años de edad o menores, y para las mujeres mayores, que están en mayor riesgo de contraer la enfermedad)	

BlueCross BlueShield of North Carolina

Lista de servicios de atención preventiva que se cubren al 100% para planes individuales que no están exentos por antigüedad

CONTINUACIÓN - Recomendaciones A y B del USPSTF	Frecuencia / Comentarios
Prueba para detectar anormalidades de colesterol *hombres mayores de 35 años (para dislipidemia) *hombres menores de 35 años (entre los 20 y 35 años para detectar dislipidemia si corren un alto riesgo de padecer enfermedad coronaria) *mujeres de 20 años de edad en adelante (para detectar dislipidemia si corren un alto riesgo de padecer enfermedad coronaria)	
Quimioprevención de caries dentales (los médicos de atención primaria deben recetar fluoruro oral suplementario en las dosis recomendadas para niños preescolares mayores de 6 meses de edad cuya fuente primaria de agua sea deficiente en fluoruro). Los proveedores de atención primaria aplican una capa de flúor a los dientes primarios de todos los lactantes y niños en edad en que comienzan a salir los dientes primarios.	Parte de una consulta de bienestar para niños entre los 6 meses y 5 años de edad. Los servicios no estarán cubiertos después de los 5 años de edad.
Prueba para detectar el cáncer colorrectal (a través de una prueba de sangre oculta en heces cada año, sigmoidoscopia cada 5 años o colonoscopia cada 10 años, en adultos entre los 50 y 75 años de edad)	El mandato de la prueba para detectar el cáncer colorrectal no incluye el enema de bario ni ADN fecal. El costo del uso de anestesia y la patología de pólipos encontrados durante una colonoscopia de detección se cubrirán al 100%.
Examen para reconocer síntomas de depresión: *adultos (prueba para reconocer síntomas de depresión cuando haya apoyo de personal para la atención de la depresión con el fin de asegurar un diagnóstico acertado, un tratamiento eficaz y seguimiento) *adolescentes (prueba para reconocer síntomas de trastorno depresivo mayor para personas entre los 12 y 18 años de edad cuando existan sistemas para asegurar un diagnóstico acertado, psicoterapia [terapia de conducta cognitiva o interpersonal] y seguimiento)	Parte de cualquier consulta médica o preventiva
Prueba para detectar diabetes (prueba para detectar diabetes tipo 2 en adultos que no tienen síntomas con una presión arterial constante (con o sin tratamiento) mayor de 135/80)	
Asesoramiento sobre una dieta saludable (ofrecer o remitir adultos que tienen sobrepeso o son obesos y tienen factores de riesgo adicionales para enfermedad cardiovascular (ECV) a intervenciones intensivas de orientación conductual para promover una dieta saludable y la actividad física para la prevención de las enfermedades cardiovasculares)	
Prevención de caídas (ejercicio o terapia física, así como suplemento de vitamina D, para prevenir caídas en adultos de 65 años de edad en adelante que viven en comunidades y corren un alto riesgo de caerse).	La vitamina D disponible sin receta médica requerirá una orden del médico.
Suplementos con ácido fólico (para todas las mujeres que piensan salir embarazadas o que pudieran salir embarazadas, tomar un suplemento diario de 0.4 a 0.8 mg (400 a 600 mcg) de ácido fólico)	Los suplementos de ácido fólico de venta libre solo están disponibles con receta médica.

BlueCross BlueShield of North Carolina

Lista de servicios de atención preventiva que se cubren al 100% para planes individuales que no están exentos por antigüedad

CONTINUACIÓN - Recomendaciones A y B del USPSTF	Frecuencia / Comentarios
Prueba de diabetes de embarazo (para todas las mujeres embarazadas sin síntomas de diabetes, después de las 24 semanas de gestación)	
Prueba de gonorrea en mujeres (para todas las mujeres sexualmente activas, de 24 años de edad o menores, y para las mujeres mayores, que están en mayor riesgo de contraer la enfermedad)	
Prueba de pérdida de la audición (para los recién nacidos)	El servicio, por lo general, se realiza en el lugar del parto o como parte de una consulta de bienestar en el caso de que un parto se lleve a cabo en el hogar.
Tratamiento preventivo de gonorrea *recién nacidos (medicamento tópico contra la conjuntivitis gonocócica del recién nacido)	Este medicamento por lo general se administra a los recién nacidos en el lugar donde se lleve a cabo el parto.
Prueba de hemoglobinopatías (prueba para detectar anemia falciforme en recién nacidos)	El servicio, por lo general, se realiza en el lugar del parto o como parte de una consulta de bienestar en el caso de que un parto se lleve a cabo en el hogar.
Prueba de la hepatitis B (para mujeres embarazadas durante la primera consulta prenatal o para personas que corren un alto riesgo de infección)	La prueba para personas que corren un alto riesgo de infección entra en vigencia al renovarse la póliza el 1° de enero de 2016 o después.
Prueba de la hepatitis C (prueba del virus de la hepatitis C para personas que corren un alto riesgo de contagiarse. El USPSTF también recomienda una prueba de la hepatitis C para adultos que nacieron entre el 1945 y el 1965)	
Prueba de VIH (para todas las personas entre los 15 y 65 años, así como adolescentes y adultos mayores que corren un alto riesgo y todas las mujeres embarazadas, incluso las que están en trabajo de parto que no se hayan hecho la prueba y no sepan si tienen o no el VIH)	
Prueba de hipotiroidismo congénito (para recién nacidos)	El servicio, por lo general, se realiza en el lugar del parto o como parte de una consulta de bienestar en el caso de que un parto se lleve a cabo en el hogar.
Prueba para la detección de violencia en las relaciones íntimas (realizar una prueba a mujeres en edad reproductiva y proporcionar servicios de intervención a las que obtengan un resultado positivo como víctimas de violencia sexual)	
Prueba de anemia por deficiencia de hierro (ferropenia) (para mujeres embarazadas sin síntomas)	
Suplemento de hierro para niños (Suplemento rutinario de hierro para niños que no tienen síntomas entre los 6 y 12 meses de edad que corren un alto riesgo de padecer anemia por deficiencia de hierro)	Los suplementos de hierro de venta libre están disponibles solo con receta médica.
Aspirina de baja dosis para mujeres embarazadas (uso de dosis bajas de aspirina (81 mg/d) como medicamento preventivo después de las 12 semanas de gestación, en mujeres que están en alto riesgo de preclampsia)	Entra en vigencia al renovarse la póliza el 1° de octubre de 2016 o después

BlueCross BlueShield of North Carolina

Lista de servicios de atención preventiva que se cubren al 100% para planes individuales que no están exentos por antigüedad

CONTINUACIÓN - Recomendaciones A y B del USPSTF	Frecuencia / Comentarios
Prueba de cáncer en el pulmón (prueba anual de cáncer en el pulmón con una tomografía computarizada de baja dosis para los adultos entre las edades de 55 y 80 años que han fumado durante 30 años y fuman en la actualidad, o hayan dejado de fumar durante los últimos 15 años. Las pruebas deben descontinuarse una vez que la persona no haya fumado durante 15 años o desarrolle un problema médico que limite substancialmente la esperanza de vida o la capacidad o voluntad de someterse a una operación curativa del pulmón.	
Examen para evaluar la obesidad y servicios del control de la obesidad en adultos (prueba para todos los adultos. Los médicos deben ofrecer o remitir a los pacientes con un índice de masa corporal de 30 kg/m2 o más a tratamientos intensivos de comportamiento con múltiples componentes)	Incluye 4 tratamientos proporcionados por un médico y consultas ilimitadas de orientación nutricional con un dietista o nutricionista licenciado
Prueba y asesoramiento sobre la obesidad *niños (prueba para niños de 6 años de edad en adelante para ofrecer o remitir para una evaluación completa sobre obesidad e intervenciones intensivas de comportamiento para promover el mejoramiento del peso)	Incluye la orientación nutricional
Prueba de osteoporosis (densitometría ósea) (prueba de osteoporosis para mujeres de 65 años de edad en adelante y para mujeres que corren riesgo de fracturas igual a o mayor al de una mujer blanca de 65 años de edad que no tiene ningún factor de riesgo adicional)	
Prueba para detectar fenilcetonuria (para recién nacidos)	El servicio, por lo general, se realiza en el lugar del parto o como parte de una consulta de bienestar en el caso de que un parto se lleve a cabo en el hogar.
Prueba de incompatibilidad del Rh *primera consulta del embarazo (se recomienda una prueba de determinación del grupo sanguíneo Rh (D) y de anticuerpos para todas las mujeres embarazadas durante su primera consulta de atención relacionada con el embarazo) *mujeres entre las 24 y 28 semanas del embarazo (se recomienda la repetición de la prueba de anticuerpos Rh (D) para todas las mujeres no sensibilizadas Rh (D) negativo a las 24 a 28 semanas del embarazo, a menos que se sepa que el padre biológico es Rh (D) negativo)	La prueba inicial forma parte del perfil obstétrico.
Asesoramiento de comportamiento conductual sobre enfermedades de transmisión sexual (asesoramiento intensivo de comportamiento conductual para adolescentes y adultos activos sexualmente, que están en mayor riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual).	
Asesoramiento de comportamiento sobre la prevención del cáncer de la piel (asesoramiento para niños, adolescentes y adultos jóvenes entre los 10 y 24 años de edad que tienen la piel clara para minimizar su exposición a la radiación ultravioleta con el fin de reducir el riesgo de padecer cáncer de la piel).	Se considera parte de la consulta de bienestar
Prueba de sífilis: *personas no embarazadas (prueba para personas que corren un alto riesgo de contagiarse de sífilis) *mujeres embarazadas (prueba de contagio por sífilis)	

BlueCross BlueShield of North Carolina

Lista de servicios de atención preventiva que se cubren al 100% para planes individuales que no están exentos por antigüedad

CONTINUACIÓN - Recomendaciones A y B del USPSTF	Frecuencia / Comentarios
Asesoramiento para el consumo de tabaco (preguntar a todos los adultos sobre el uso de tabaco y proporcionar ayudas a aquellos que usan productos de tabaco para que dejen de hacerlo, Y preguntar a todas las mujeres embarazadas sobre el uso de tabaco y proporcionar un mayor asesoramiento adaptado al embarazo para aquellas que fuman)	• Medicamentos con receta aprobados por la FDA para el cese del uso de tabaco y terapia de reemplazo de nicotina (NRT) de venta libre se cubren al 100%. Se limita a un suministro de 90 días para cada uno de dos intentos de dejar el tabaco. La terapia de reemplazo de nicotina está disponible únicamente con una receta médica. • Consultas telefónicas disponibles al llamar 844-8NCQUIT.
Uso de tabaco por niños y adolescentes (proporcionar ayudas, incluso educación u orientación breve, para prevenir el comienzo de uso del tabaco en niños en edad escolar y adolescentes)	Para todos los afiliados a partir de los 5 años de edad.
Prueba de agudeza visual en niños (examen para determinar problemas visuales para todos los niños al menos una vez entre los 3 y 5 años de edad para detectar la presencia de la ambliopía o sus factores de riesgo)	

BlueCross BlueShield of North Carolina

Lista de servicios de atención preventiva que se cubren al 100% para planes individuales que no están exentos por antigüedad

Recomendaciones en vigencia para niños que participan en Bright Futures, a menos que se indique lo contrario	Frecuencia / Comentarios
Prueba sensorial de la visión	Puede formar parte de las consultas de bienestar para niños.
Prueba sensorial de la audición (además de la prueba para recién nacidos)	Puede formar parte de las consultas de bienestar para niños.
Prueba de desarrollo	
Examen para detectar autismo	
Observación del desarrollo	Puede formar parte de las consultas de bienestar para niños.
Evaluación psicosocial y del comportamiento	Puede formar parte de las consultas de bienestar para niños.
Prueba de detección de depresión desde los 11 años	Entra en vigencia el 1° de abril de 2016.
Evaluación del uso de alcohol y drogas	
Pruebas de hematocrito o hemoglobina	
Prueba de detección de defecto congénito de corazón en recién nacidos	Entra en vigencia el 1° de abril de 2016.
Prueba de exposición al plomo (hasta los 7 años de edad)	
Prueba de tuberculina	
Prueba de dislipidemia (colesterol)	
Prueba de detección de VIH y ITS entre los 16 y 18 años de edad	Entra en vigencia el 1° de abril de 2016.
Prueba de displasia cervical	
La salud bucal	Puede formar parte de las consultas de bienestar para niños.
Orientación previsiva	Puede formar parte de las consultas de bienestar para niños.

BlueCross BlueShield of North Carolina

Lista de servicios de atención preventiva que se cubren al 100% para planes individuales que no están exentos por antigüedad

Servicios de atención preventiva para la mujer actualmente disponibles, a menos que se indique lo contrario	Frecuencia / Comentarios
Consultas de bienestar para la mujer (una consulta anual de bienestar para mujeres adultas, incluida la cobertura para hijos dependientes hasta los 26 años de edad con el fin de obtener los servicios preventivos recomendados según la edad y el desarrollo adecuados, incluso asesoramiento antes del embarazo y cuidado prenatal, tal como lo especifica el Grupo Operativo de Servicios Preventivos de Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, USPSTF) y como se especificó anteriormente en la sección de USPSTF independientemente de si la afiliada tiene cobertura para maternidad. Esta consulta de bienestar para la mujer debe, cuando sea apropiado, incluir otros servicios preventivos que se mencionan en este listado de pautas).	Anual, aunque el Departamento de Salud y Servicios Sociales reconoce que se pueden necesitar varias consultas para obtener todos los servicios preventivos recomendados, según el estado de salud, las necesidades de salud y otros factores de riesgo de una mujer.
Prueba para detectar la diabetes del embarazo	Para las mujeres embarazadas entre las 24 y 28 semanas de embarazo y durante la primera consulta prenatal para mujeres que corren un alto riesgo de padecer diabetes.
Prueba del virus del papiloma humano (VPH) (Prueba de ADN para detectar el virus del papiloma humano de alto riesgo en mujeres con resultados de citología normales).	Las pruebas deben empezar a los 30 años de edad y no deberían hacerse más de una vez cada 3 años.
Asesoramiento sobre enfermedades de transmisión sexual para todas las mujeres sexualmente activas	Anual
Prueba de detección del VIH y asesoramiento para mujeres sexualmente activas	Anual
Anticoncepción • Educación y asesoramiento sobre anticonceptivos y esterilización para mujeres en edad reproductiva • Esterilizaciones quirúrgicas (se excluyen las histerectomías, pues no se hacen únicamente con propósitos de esterilización) • Los siguientes métodos anticonceptivos (dispositivos y procedimientos relacionados y anticonceptivos farmacéuticos) para mujeres en edad reproductiva. o Anticonceptivos disponibles sin receta médica ▪ Preservativos femeninos, todos los productos ▪ Esponjas, todos los productos ▪ Espermicidas, todos los productos ▪ Anticonceptivos de emergencia (por ejemplo, la píldora del día siguiente, Plan B, ella®) o Capuchones cervicales o Diafragmas o Inyecciones (Como preservativo solo se cubre el acetato de medroxiprogesterona 150 mg., que es el único medicamento y dosis utilizado para anticoncepción) o Varillas implantables o Dispositivos intrauterinos o Anticonceptivos orales genéricos ▪ Todos los anticonceptivos genéricos se cubrirán como preventivos ▪ Los anticonceptivos orales de marca seguirán requiriendo que se comparta el costo con el afiliado (ej. deducible, copago, y/ o coseguro) o Anticonceptivos transdérmicos (por ejemplo, parches anticonceptivos) o Anillos vaginales (por ejemplo, NuvaRing®)	• Los servicios de anestesia estarán cubiertos al 100% para el procedimiento de esterilización. Esta cobertura corresponde a todos los lugares de servicio, excepto la sala de emergencias. Los servicios que se facturen por separado no están cubiertos como servicios preventivos y están sujetos a los beneficios normales de acuerdo al lugar de servicio. • Los diafragmas, los anillos vaginales, los parches anticonceptivos, los preservativos femeninos, las esponjas, los espermicidas y los anticonceptivos de emergencia están disponibles únicamente con una receta médica. • Los servicios de extracción de un dispositivo anticonceptivo se proveerán sin costo alguno a los afiliados apropiados. • Los diafragmas solo están disponibles en la farmacia y los

Lista de servicios de atención preventiva que se cubren al 100% para planes individuales que no están exentos por antigüedad

Haga clic aquí para ver una lista completa de anticonceptivos orales que se cubren como preventivos	dispositivos intrauterinos solo están disponibles a través de un proveedor profesional. • Si por razón médica no puede tomar un anticonceptivo oral genérico, su médico debe revisar estas normas. Si cumple con estas, él o ella puede enviar esta información a través de este formulario de fax. • Si por razón médica no puede tomar un anticonceptivo oral genérico, su médico debe revisar estas normas. Si cumple con estas, él o ella puede enviar esta información a través de este formulario de fax.
Apoyo, suministros y asesoramiento sobre la lactancia materna (Apoyo y asesoramiento completos sobre la lactancia materna durante el embarazo o en el período de posparto de parte de un proveedor capacitado, así como los costos del equipo para la lactancia materna) • Algunos extractores de leche materna para mujeres después del parto: + Se cubre un extractor de leche materna manual o eléctrico por embarazo + El beneficio está disponible después que la afiliada haya dado a luz + Los extractores de leche vienen con ciertos suministros, tales como tubos, protectores y botellas. Todos los otros suministros están excluidos (por ejemplo, cremas, sujetadores para lactar, tubos de reemplazo para el extractor de leche). El extractor debe adquirirse de un vendedor de equipo médico duradero participante - No todos los vendedores participantes de equipo médico duradero tienen todos los productos. Consulte con su vendedor participante preferido para ver si vende extractores de leche materna. La compañía Edgepark vende los extractores (1-800-321-0591). También puede visitar la página «Find a Doctor or Facility» (disponible únicamente en inglés) para encontrar un vendedor cerca de usted. (http://www.bcbsnc.com/content/providersearch/index.htm). Si necesita ayuda para encontrar un proveedor de equipo médico duradero que tenga extractores de leche, llame al número de servicio al cliente en la parte posterior de su tarjeta de identificación de afiliado BCBSNC. + Los extractores de leche materna de nivel hospitalario no se cubren	El asesoramiento se cubre al 100% a través de proveedores dentro de la red (por ejemplo, obstetras, enfermeras obstetras, instalaciones)
Detección y asesoramiento sobre violencia doméstica e interpersonal	Anual

BlueCross BlueShield of North Carolina

Lista de servicios de atención preventiva que se cubren al 100% para planes individuales que no están exentos por antigüedad

Vacunas recomendadas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)	Frecuencia / Comentarios
• Difteria, tétanos y tos ferina acelular (DTaP) • Sarampión, papera, rubéola (MMR) • Haemophilus influenzae tipo b (Hib) • Hepatitis A • Hepatitis B • Influenza (Gripe) • Neumocócica • Meningocócica • Virus del papiloma humano (VPH) • Poliovirus inactivado • Rotavirus • Varicela • Tétanos-difteria/Tétanos-difteria y tos ferina acelular (Tdap) • Herpes zóster (culebrilla)* Vacunas recomendadas para adultos, niños y adolescentes (para personas menores de 6 años, entre los 7 y 18 años y vacunas para ponerse al día) Consulte el programa de vacunaciones de los CDC http://www.cdc.gov/vaccines/schedules/index.html * La vacuna contra el herpes zóster (la culebrilla) está cubierta según las pautas de la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA). La vacuna Zostavax ha sido aprobada por la FDA para personas mayores de 50 años.	Las recomendaciones de dosis, edad y población pueden variar. Todas las vacunaciones rutinarias están disponibles sin costo para el afiliado.